

# LES MASSAGES DÉCOUVERTES

## Les galets volcaniques

Une chaleur douce et diffuse, le massage aux pierres chaudes tire son essence des orgues basaltiques, célèbres pour ses propriétés thermo-isolantes. Idéal en période d'hiver, il a une action déstressante et apaisante. Un effet cocooning garanti.

## Les bambous

Originaire d'Afrique, cette technique de massage s'appuie sur l'utilisation de tiges de bambou de tailles différentes préalablement enduites d'huile. Un toucher soyeux caractéristique au bambou aura pour effet de décontracter les muscles en douceur mais également en profondeur. Un autre bienfait de ce massage, il lutte efficacement contre la cellulite.

## La bougie

Appartenant à la famille des massages holistiques, l'originalité du massage à la bougie se cache dans son toucher et son odeur. En effet, la bougie de massage étant très nourrissante, elle redonne à la peau élasticité et douceur. Quant à son odeur, elle est déclinée en parfum d'ici et d'ailleurs selon l'envie du moment. Un massage tout doux pour une peau soyeuse.

## Les pochons

Le massage aux Pochons est une technique de massage pratiquée depuis plusieurs siècles en Thaïlande. Les plantes aromatiques utilisées dans les ballotins de lin libèrent leurs principes actifs grâce à l'apport de chaleur. Ils pénètrent ainsi dans la peau par de légères pressions et tapotements. Un massage tonique permettant une évansion sensorielle à l'autre bout du monde.

## Pour les femmes enceintes

Pour soulager les douleurs de la grossesse (dos, jambes etc.) le massage spécial femmes enceintes est tout indiqué. De légers effleurages et pétrissages permettront à la future maman de se relaxer et de donner à son corps un moment de répit avant le jour de la rencontre.

## Le drainant

En plus d'améliorer la circulation lymphatique et sanguine, le massage drainant combat la cellulite localisée sur certaines zones du corps. Le célèbre palper rouler conjugué avec d'autres manœuvres spécifiques redonneront un aspect velouté à la peau. Un puissant allié amincissant pour toutes celles qui sont victimes de la rétention d'eau.

