

LES MASSAGES DU MONDE

Le californien

Doux et relaxant, il est le massage de détente par excellence. Il se compose essentiellement d'effleurages et de lissages plus ou moins appuyés selon le besoin. Destiné à tous ceux qui souhaitent faire une pause bien-être dans leur quotidien.

Le suédois

Inspiré de mouvements de gymnastique, ce massage se caractérise par de profonds pétrissages et des étirements doux. Il se veut à la fois relaxant et tonifiant. Idéal pour la récupération après l'effort musculaire. Amoureux du sport, ce massage est fait pour vous.

Le balinais

Un équilibre entre corps et esprit, tel est le fondement de ce massage venu d'Asie. Agissant sur les trois systèmes nerveux, hormonal et digestif au travers de manœuvres relaxantes et toniques, il favorise la circulation sanguine et stimule les points énergétiques du corps.

L'hawaïen

Venu des îles du Pacifique, le massage hawaïen ou LomiLomi se nourrit des traditions chamaniques et ancestrales polynésiennes. Basé sur le mouvement de la nature et de l'océan, il procure une détente profonde grâce au massage des avant-bras. Un cadeau des îles pour les amateurs d'exotisme.

Le japonais

Avec la particularité de se pratiquer assis, le massage « Anma » s'ancre dans la tradition japonaise de l'acupression. Ayant pour objectif d'éliminer les blocages énergétiques et d'équilibrer les flux Yin et Yang du corps, il procure un état de bien-être profond tout en restant habillé. Efficace contre le stress, la paix de l'esprit est retrouvée.

L'indien

L'Ayurveda comme emblème, le massage indien ou ayurvédique suit une philosophie propre. VATA, PITTA et KAPHA sont les trois DOSHAS nécessaires à l'équilibre du corps et de l'esprit. Ensemble, ils forment l'harmonie autant sur le plan physique qu'émotionnel. Ce massage répond à cette ré-harmonisation en plongeant la personne dans un voyage sensoriel au cœur de l'Inde et de son savoir-faire traditionnel.

Le chinois

Le Massage Chinois ou « Tui Na » prend naissance dans la culture chinoise et sa médecine traditionnelle. Il repose sur la compréhension des mécanismes énergétiques du corps. De nature tonique, il permet de rééquilibrer l'énergie du QI à l'aide de manœuvres complètes. Une pratique millénaire qui a déjà fait ses preuves y compris dans le domaine du bien-être.

